

| POSTES  | CHECK | REMARQUES |
|---|-------|-----------|
| <b>DOCUMENTS ADMINISTRATIFS</b>                       |       |           |
| Argent liquide  |       |           |
| Cartes de banque                                      |       |           |
| Composition de ménage                                 |       |           |
| Cartes d'identité / passeports (selon la destination) |       |           |
| Digipass  |       |           |
| Assistance dépannage et rapatriement                  |       |           |
| Graver les vélos                                      |       |           |
| Photocopies ou versions numériques de tous les docs   |       |           |
|   |       |           |
|   |       |           |
| <b>MATÉRIEL DE ROULAGE</b>                            |       |           |
| Phares et catadioptres                                |       |           |
| Rétroiseurs   |       |           |
| Bidons et portes-bidons (2/vélo)                      |       |           |
| Cadenas à code (2)                                    |       |           |
| Cintres multiposition ou cornes                       |       |           |
| Compteurs (4)   |       |           |
| Ecarteurs de danger (2)                               |       |           |
| Sacoches 2*20l arrière (adultes)                      |       |           |
| Rackpack arrière (1)                                  |       |           |
| Sacoches 2*12,5l avant (adultes)                      |       |           |
| Sacoches de guidon (adultes)                          |       |           |
| Sacoches de selle (enfants)                           |       |           |
| Porte-bagages avant et arrière (adultes)              |       |           |
| Support GPS (1)                                       |       |           |
| Support GSM (1)                                       |       |           |
| Vélos (4)   |       |           |
|   |       |           |
|   |       |           |
| <b>PIECES DE RECHANGE &amp; RÉPARATIONS</b>           |       |           |
| Câbles dérailleurs (2)                                |       |           |
| Gaines dérailleurs (2)                                |       |           |
| Câbles freins arrières (2)                            |       |           |
| Gaines freins (2)                                     |       |           |
| Pâtins de frein (8 paires)                            |       |           |
| Chaînes   |       |           |
| Rayons avant et arrière (4)                           |       |           |
| Visserie  |       |           |
| Chambres à air (4)                                    |       |           |
| Kit rustines, râpe, colle (2)                         |       |           |
| Pinces coupante et fine                               |       |           |
| Démontes-pneus (2)                                    |       |           |
| Pompes à main (2)                                     |       |           |
| Trousses multioutils (2)                              |       |           |
| Chiffon   |       |           |
| Petite brosse   |       |           |
| Coleçons  |       |           |
| Colle forte   |       |           |
| Colle néoprène  |       |           |
| Corde   |       |           |
| Cordons élastiques                                    |       |           |
| Elastiques  |       |           |
| Gaffa et scotch                                       |       |           |
| Huile fine  |       |           |
| Matériel de couture / épingles de nourrice            |       |           |
| Mousquetons (2)                                       |       |           |
|   |       |           |
|   |       |           |
| <b>MATÉRIEL D'ORIENTATION / COMMUNICATION</b>         |       |           |
| Adaptateur universel (selon la destination)           |       |           |
| Allonge / multiprise                                  |       |           |
| Ordi / Ipad (1)                                       |       |           |
| GPS (1)   |       |           |
| Cartes GPS  |       |           |
| Cartes routières                                      |       |           |
| Piles AA (8)  |       |           |
| Piles rechargeables AA (8)                            |       |           |
| Chargeur piles  |       |           |
| Chargeur solaire                                      |       |           |



|   |  |  |
|---|--|--|
| Tentes ultralight 4p. (pour le camping sauvage)                         |  |  |
|   |  |  |
|   |  |  |
| <b>SANTE &amp; HYGIENE</b>  |  |  |
| Boîte pharmacie   |  |  |
| Anti-démangeaisons  |  |  |
| Anti-diarrhéiques   |  |  |
| Anti-inflammatoires   |  |  |
| Anti-istaminiques   |  |  |
| Anti-moustiques (sprays, patches... selon la période et la destination) |  |  |
| Bande vello   |  |  |
| Épingles de nourrice  |  |  |
| Beurre de cacao   |  |  |
| Ciseaux   |  |  |
| Collyre pour les yeux   |  |  |
| Constipation  |  |  |
| Cotons tiges  |  |  |
| Coupe ongle   |  |  |
| Crème réparatrice frottements/ talc                                     |  |  |
| Désinfectant  |  |  |
| Crèmes solaire / après-solaire  |  |  |
| État fébril   |  |  |
| Brûlures  |  |  |
| Pansements  |  |  |
| Paracétamol   |  |  |
| Pastilles gorge   |  |  |
| Pince à tiques  |  |  |
| Rhume   |  |  |
| Vermox  |  |  |
| Vomissements  |  |  |
| Trousse de toilette   |  |  |
| Brosse à cheveux  |  |  |
| Brosses à dent  |  |  |
| Rasoir  |  |  |
| Pince à épiler  |  |  |
| Dentifrice  |  |  |
| Déo roll  |  |  |
| Shampoing   |  |  |
| Essuies (4)   |  |  |
| Gant de toilette  |  |  |
| Produit vaisselle   |  |  |
| Essuies de vaisselle (2)  |  |  |
| Tampons Jex   |  |  |
| Éponge  |  |  |
| Bassine pliante >> vaisselle / réparation pneus                         |  |  |
| Mouchoirs / essuies-tout / PQ   |  |  |
| Produit lessive   |  |  |
|   |  |  |
|   |  |  |