

POSTES	CHECK	REMARQUES
DOCUMENTS ADMINISTRATIFS		
Argent liquide		
Cartes de banque		
Composition de ménage		
Cartes d'identité / passeports (selon la destination)		
Digipass		
Assistance dépannage et rapatriement		
Graver les vélos		
Photocopies ou versions numériques de tous les docs		
MATÉRIEL DE ROULAGE		
Phares et catadioptres		
Rétroviseurs		
Bidons et portes-bidons (2/vélo)		
Cadenas à code (2)		
Cintres multiposition ou cornes		
Compteurs (4)		
Ecarteurs de danger (2)		
Sacoches 2*20l arrière (adultes)		
Rackpack arrière (1)		
Sacoches 2*12,5l avant (adultes)		
Sacoches de guidon (adultes)		
Sacoches de selle (enfants)		
Porte-bagages avant et arrière (adultes)		
Support GPS (1)		
Support GSM (1)		
Vélos (4)		
PIECES DE RECHANGE & RÉPARATIONS		
Câbles dérailleurs (2)		
Gaines dérailleurs (2)		
Câbles freins arrières (2)		
Gaines freins (2)		
Pâtins de frein (8 paires)		
Chaînes		
Rayons avant et arrière (4)		
Visserie		
Chambres à air (4)		
Kit rustines, râpe, colle (2)		
Pinces coupante et fine		
Démontes-pneus (2)		
Pompes à main (2)		
Trousses multioutils (2)		
Chiffon		
Petite brosse		
Coleçons		
Colle forte		
Colle néoprène		
Corde		
Cordons élastiques		
Elastiques		
Gaffa et scotch		
Huile fine		
Matériel de couture / épingles de nourrice		
Mousquetons (2)		
MATÉRIEL D'ORIENTATION / COMMUNICATION		
Adaptateur universel (selon la destination)		
Allonge / multiprise		
Ordi / Ipad (1)		
GPS (1)		
Cartes GPS		
Cartes routières		
Piles AA (8)		
Piles rechargeables AA (8)		
Chargeur piles		
Chargeur solaire		

Tentes ultralight 4p. (pour le camping sauvage)		
SANTE & HYGIENE		
Boîte pharmacie		
Anti-démangeaisons		
Anti-diarrhéiques		
Anti-inflammatoires		
Anti-istaminiques		
Anti-moustiques (sprays, patches... selon la période et la destination)		
Bande vello		
Épingles de nourrice		
Beurre de cacao		
Ciseaux		
Collyre pour les yeux		
Constipation		
Cotons tiges		
Coupe ongle		
Crème réparatrice frottements/ talc		
Désinfectant		
Crèmes solaire / après-solaire		
État fébril		
Brûlures		
Pansements		
Paracétamol		
Pastilles gorge		
Pince à tiques		
Rhume		
Vermox		
Vomissements		
Trousse de toilette		
Brosse à cheveux		
Brosses à dent		
Rasoir		
Pince à épiler		
Dentifrice		
Déo roll		
Shampoing		
Essuies (4)		
Gant de toilette		
Produit vaisselle		
Essuies de vaisselle (2)		
Tampons Jex		
Éponge		
Bassine pliante >> vaisselle / réparation pneus		
Mouchoirs / essuies-tout / PQ		
Produit lessive		