

TOUT LE WEEK-END

DES ACTIVITÉS AU GRAND AIR

- ♥ **tyrolienne** par Out'venture (à partir de 6 ans)
- ♥ **spéléo box**
 - >> vivez l'expérience de 45m de galerie sous terre
- **Totem'Houpe**
 - >> une balade Totemus avec une surprise à l'arrivée ;)
- **vélodrome miniature sur des vrais vélos de course** par Vaude
- ♥ >> défiez vos proches dans une course cycliste endiablée
- **balades en ânes** avec les Baladânes de l'Hermeton
- **marche nature** par Tous à Pied
 - >> départ libre, boucle fléchée et informations nature

DES EXPOSITIONS

- les **cartes vintage de Michel Peetz**
- les **photos de Ju Focus**



+ DE 50 STANDS CONSEILS

DES ATELIERS & DES DÉMOS

- ♥ **bivouac expérience** avec Mon Aventure et Nature Projects
 - >> démos de matériels modernes et vintages
 - >> réchaud à bois, utilisation de l'eau, tarp ou tente ?
- **tests de vélos et d'équipements** (stands Graines de Vélo/Alpi sport)
- ♥ **réparations gratuites de tous vos textiles** (stand Patagonia)
- **diagnostic et réparation de vos vélos** (stand La Clé à Gambettes)
- **photos de voyage : matériel et techniques** (caserne, par Ju Focus)
- **10 plantes à connaître en cas de besoin** (stand Empreinte nomade)

SAMEDI 8 AVRIL, 10h-22h

DES ACTIVITÉS AU GRAND AIR

9h30 - **rando : Namur ma Belle se lâche**

♥ >> 10km en 5 étapes surprises et jeu concours

10h-12h - **marquage sécurisé de vos vélos** (parking vélo)



DES ATELIERS & DES DÉMOS

11h - **comment faire mon itinéraire ?** (stand Bike-Packer)

12h - **on a testé les points noeuds** (caserne, par la Maison du Vélo)

13h - **bien s'habiller** (stand Alpi sport)

14h - **à la découverte du packraft** (stand Grizzly Outdoor/Packraft Europe)

15h - **s'équiper léger** (stand Alpi sport)

16h - **train + vélo/marche** (caserne, par Canopéa)

17h - **composer sa trousse de secours** (stand Celops)



DES DISCUSSIONS & DES RENCONTRES

11h - **le GR20 et le Sentier sarde** (par Tony Pana, Sardaigne en liberté et Damien Hansen de hsn explore)

12h - **apéro avec les Amis de Saint-Jacques**

♥ >> rencontres et échanges d'expérience sur les chemins

13h - **descente du Danube en kayak** (par Tony Pana)

15h - **partir avec des enfants, à pied, en van, à vélo, en train** (par GIF)

17h - **voyager en van** (par Cassi)

DIMANCHE 9 AVRIL, 10h-19h

DES ACTIVITÉS AU GRAND AIR

- 9h30 - **sorties vélo gravel** par Graines de vélo et Morning Cycles
>> 30 et 45km ; accueil café-croissant ; GPX sur notre site
- 10h - **sortie vélo familiale** par Graines de vélo et Morning Cycles
>> 15km ; accueil chocolat-croissant ; GPX sur notre site
- 14h - **Namur en Balades nature**
>> observations naturalistes et dégustation sauvage
2h30 - 3km

DES DISCUSSIONS & DES RENCC

- 11h - **trains de nuit, trains couchette**
(avec GIF, RailTrip.Travel, Back On Track)
- 12h - **apéro Trekking et Voyage**
♥ >> gagnez une semaine en van aménagé avec Blacksheep Van
- 13h - **itinéraires vélo en Belgique** (par EuroVelo)
- 15h - **micro-aventures en Belgique**
>> par Belgium Outdoor et Trekking et Voyage
- 17h - **une aventure en Laponie** (par Traversée d'un Monde)

DES ATELIERS ET DÉMOS

- 11h - **préparation physique, entraînements et alimentation**
(caserne, par la Clinique des Sports de Namur et Kalisana)
- 13h - **bien s'habiller** (stand Alpi sport)
- 14h - **voyager en vélo pliable** (stand Graines de vélo)
- 14h-18h - **en roulotte à travers l'Europe centrale** (stand Partis pour)
- 14h-19h - **voyager en van** (stand Festi'Van)
- 15h - **à la découverte du packraft** (stand Grizzly Outdoor/Packraft Europe)
- 16h - **s'équiper léger** (stand Alpi sport)
- 17h - **comment faire mon itinéraire ?** (stand Bike-Packer)

